

List od Twojego nauczyciela

Drogi Uczniu!

Choć nie widzimy się w szkole, pamiętam o Tobie i mam dla Ciebie kilka rad, które pomogą Ci w codziennej nauce w domu:

1. Dobrze zaplanuj swój dzień, abyś znalazł czas na każde zadanie, ale również na odpoczynek i zabawę.
2. Korzystaj z planera – zapisz sobie zadania, które masz dziś do wykonania.
3. Staraj się uczyć rano, przed południem – wtedy Twoja nauka będzie najbardziej owocna.
4. Korzystając z komputera i internetu, pamiętaj o zasadach bezpieczeństwa w sieci.
5. Korzystaj ze sprawdzonych i wartościowych stron, które pomogą Ci w nauce, np.:
<https://epodreczniki.pl/>
<https://www.gov.pl/>
<https://cke.gov.pl/>
<https://www.gov.pl/web/edukacja/pasma-edukacyjne/>
6. W trakcie nauki regularnie rób sobie przerwy.
7. Pamiętaj o zdrowych przekąskach i pij dużo wody.
8. Zamiast spotykać się z kolegami, zostań w domu i wykorzystaj czas na rozwijanie swoich zainteresowań.
9. Jeśli potrzebujesz pomocy, poproś o nią rodziców lub wspólnie skontaktujcie się ze mną przez e-dziennik – chętnie Ci pomogę.
10. Jeśli masz obawy związane z obecną sytuacją, porozmawiaj z rodzicami, nie oglądaj zbyt dużo wiadomości, informacji z portali społecznościowych, ponieważ ilość zamieszczanych treści spowoduje niepotrzebny chaos.

Twój nauczyciel